

Jadłospis LWM2021T4

Wpisany przez Administrator
wtorek, 20 lipca 2021 04:53 -

Jadłospis

”

Lato

Data

Zupa

Drugie danie

Podwieczorek

19.07.2021

poniedziałek

Jadłospis LWM2021T4

Wpisany przez Administrator
wtorek, 20 lipca 2021 04:53 -

zupa brokułowa [7,9]

spaghetti bolognese [1,7]

kompot/woda z cytryną

jogurt[7], arbuz

20.07.2021

wtorek

zupa krupnik

[1,3,7,9]

kotlet jajeczny[1,3], ziemniaki

marchewka z groszkiem[1]

kompot/woda z cytryną,

ciasto jogurtowe[3,7]

nektarynka

21.07.2021

środa

zupa grochowa **9** ziemniakami[]

gołąbki bez zawijania[**1,3**], ryż[**1**]

mizeria z koperkiem[**7**]

kompot/woda z cytryną,

herbatniki[**3,7**],

jabłko

22.07.2021

czwartek

Jadłospis LWM2021T4

Wpisany przez Administrator
wtorek, 20 lipca 2021 04:53 -

zupa neapolitańska z makaronem[]

bitki w sosie własnym[1]

kasza gryczana,

s urówka z pomidora

kompot/woda z cytryną,

banan,

wafle ryżowe

23.07.2021

piątek

zupa rybna [1, 9]

kluski leniwe na maśle z 1,3/7 tartą[]

sałatka z arbuza i melona

kompot/woda z cytryną,

petitki lubisie[**3,7,9**]

galaretka z owocami

*oznaczenie numeryczne alergenów występujących w jadłospisie standardowym: **1.** gluten; **2.** skorupiaki;

3

. jaja;

4

. ryby;

5

. orzeszki ziemne
(arachidowe)

;

6

. soja;

7

. mleko;

8

. orzechy;

9

. seler;

10

. gorczyca;

11

. sezam;

12

. dwutlenek siarki i siarczany;

13

. łubin;

14

. mięczaki

gramatura posiłków

zupa - 300g

kotlet mielony, schabowy/drobiowy, klops – 100g

bitki/eskalopki - 100g

pulpety a'la język/udko z kurczaka - 110g

chili con carne/potrąka z kurczaka – 110g

wieprzowina a'la strogonow / gulasz- 110g

porcja ryby - 100g

ziemniaki/ kopytka - 120g,

ryż/kasza/makaron - 110 g

spaghetti /fasolka po bretońsku/ łazanki– 210g

ryż zapiekany z jabłkiem - 230g

surówka – 120g

warzywa gotowane na parze– 120g,

sałata – 80 g

naleśniki/pierogi - 230g

kluski leniwe – 210 g

kompot/lemoniada – 200ml