

Jadłospis 2021/06

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 31 maja 2021 19:22 - Poprawiony środa, 23 czerwca 2021 06:41

S ***P*** ***2*** ***4*** ***7***

czerwiec ***202*** ***1***

JADŁOSPIS STANDARDOWY

wtorek

01.06.2021

zupa

brokułowa

środa

02.06.2021

Jadłospis 2021/06

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 31 maja 2021 19:22 - Poprawiony środa, 23 czerwca 2021 06:41

z upa z fasolki szparagowej

czwartek

03.06.2021

X

piątek

04.06.2021

X

bar sałatkowy serwowany codziennie

SP247 gramatura posiłków

klas 0-3

klas 4-6

klas 7-8

zupa -2 50g

kotlet mielony, schabowy/drobiowy, klops – 90g

bitki/eskalopki - 90g

pulpety a'la język/udko z kurczaka - 100g

chili con carne/potrąbka z kurczaka – 0g

w ieprzowina a'la stroganowicz - 9 0

porcja ryby - 90g

ziemniaki/ kopytka - 110g,

ryż/kasza/makaron - 110 g

spaghetti / fasolka po bretońsku/ łazanki – 190g

ryż zapiekany z jabłkiem - 210g

surówka - 100g

warzywa gotowane na parze – 100g,

sałata – 70 g

naleśniki/pierogi - 210g

kluski leniwe – 1 90 g

kompot/lemoniada – 200ml

zupa - 3 0 0g

kotlet mielony, schabowy/drobiowy, klops – 100g

Jadłospis 2021/06

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 31 maja 2021 19:22 - Poprawiony środa, 23 czerwca 2021 06:41

bitki/eskalopki - 100g

pulpety a'la język/udko z kurczaka - 110g

chili con carne/potrąwką z kurczaka – 1 0g

w ieprzowina a'la strogonowas - 110g

porcja ryby - 100g

ziemniaki/ kopytka - 120g,

ryż/kasza/makaron - 110 g

spaghetti / fasolka po bretońsku/ łazanki – 210g

ryż zapiekany z jabłkiem - 230g

surówka – 120g

warzywa gotowane na parze – 120g,

sałata – 80 g

naleśniki/pierogi - 230g

kluski leniwe – 210 g

kompot/lemoniada – 200ml

zupa - 3 5 0g

kotlet mielony, schabowy/drobiowy, klops – 110g

bitki/eskalopki - 110g

pulpety wieprzowe a'la jezyk/udko z kurczaka - 120g

chili con carne/potrąbka z kurczaka – 1 0g

w wieprzowina a'la stroganow - 1 3

porcja ryby - 110g

ziemniaki/ kopytka - 130g,

ryż/kasza/ makaron- 120 g

Jadłospis 2021/06

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 31 maja 2021 19:22 - Poprawiony środa, 23 czerwca 2021 06:41

spaghetti / fasolka po bretońsku/ łazanki – 240g

ryż zapiekany z jabłkiem - 240g

surówka – 150g

warzywa gotowane na parze – 150g,

sałata – 90 g

naleśniki/pierogi - 240g

kluski leniwe – 230 g

kompot/lemoniada – 200ml

Wpisany przez Administrator
poniedziałek, 31 maja 2021 19:22 - Poprawiony środa, 23 czerwca 2021 06:41

czerwiec 202 1

JADŁOSPIS STANDARDOWY

poniedziałek

07.06.2021

[illegible]

wtorek

08.06.2021

[illegible]

Jadłospis 2021/06

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 31 maja 2021 19:22 - Poprawiony środa, 23 czerwca 2021 06:41

środa

09.06.2021

z

upa

czwartek

10.06.2021

zupa

neapolitańska

piątek

11.06.2021

zupa

pomidorowa z ryżem

bar sałatkowy serwowany codziennie

SP247 gramatura posiłków

klas 0-3

klas 4-6

klas 7-8

zupa -2 50g

kotlet mielony, schabowy/drobiowy, klops – 90g

bitki/eskalopki - 90g

pulpety a'la język/udko z kurczaka - 100g

chili con carne/potrąbka z kurczaka – 0g

Jadłospis 2021/06

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 31 maja 2021 19:22 - Poprawiony środa, 23 czerwca 2021 06:41

w	ieprzowina	a'la stroganow	-	9	0
---	------------	----------------	---	---	---

porcja ryby - 90g

ziemniaki/ kopytka - 110g,

ryż/kasza/makaron - 110 g

spaghetti /	fasolka	po bretońsku/ łazanki	–	190g
-------------	---------	-----------------------	---	------

ryż zapiekany z jabłkiem - 210g

surówka - 100g

warzywa	gotowane n a	parze	–	100g,
---------	--------------	-------	---	-------

sałata – 70 g

naleśniki/pierogi - 210g

kluski	leniwe – 1	90	g
--------	------------	----	---

kompot/lemoniada – 200ml

zupa - 3 0 0g

kotlet mielony, schabowy/drobiowy, klops – 100g

bitki/eskalopki - 100g

pulpety a'la język/udko z kurczaka - 110g

chili con carne/potrąwką z kurczaka – 1 0g

w ieprzowina a'la strogonowas - 110g

porcja ryby - 100g

ziemniaki/ kopytka - 120g,

ryż/kasza/makaron - 110 g

spaghetti / fasolka po bretońsku/ łazanki – 210g

ryż zapiekany z jabłkiem - 230g

surówka – 120g

warzywa gotowane na parze – 120g,

sałata – 80 g

naleśniki/pierogi - 230g

kluski leniwe – 210 g

kompot/lemoniada – 200ml

zupa - 3 5 0g

kotlet mielony, schabowy/drobiowy, klops – 110g

bitki/eskalopki - 110g

pulpety wieprzowe a'la jezyk/udko z kurczaka - 120g

chili con carne/potrąka z kurczaka – 1 0g

w wieprzowina a'la stroganow - 1 3

Jadłospis 2021/06

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 31 maja 2021 19:22 - Poprawiony środa, 23 czerwca 2021 06:41

porcja ryby - 110g

ziemniaki/ kopytka - 130g,

ryż/kasza/ makaron- 120 g

spaghetti / fasolka po bretońsku/ łazanki – 240g

ryż zapiekany z jabłkiem - 240g

surówka – 150g

warzywa gotowane na parze – 150g,

sałata – 90 g

naleśniki/pierogi - 240g

kluski leniwe – 230 g

kompot/lemoniada – 200ml

S P 2 4 7

czer2021c

JADŁOSPIS STANDARDOWY

Jadłospis 2021/06

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 31 maja 2021 19:22 - Poprawiony środa, 23 czerwca 2021 06:41

poniedziałek

14.06.2021

zupa ogórkowa(wywar drobiowy, seler, czyszna , ogórek kiszony

wtorek

15.2021

rosół z makaronem wywar selerowo-wołowy, ziemniaki, kasza (makaronowa kotlet pożynek

środa

16.06.2021

barszcz (ukraiński wywar drobiowy, seler, czyszna , buraki , kapusta kiszona

czwartek

17.06.2021

Jadłospis 2021/06

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 31 maja 2021 19:22 - Poprawiony środa, 23 czerwca 2021 06:41

zupa z czerwonej soczewicy, drobiowy, seler, marchewka, soczewica, ziemniaki, przyprawy

piątek

18.06.2021

zupa rybną Lohikeitto, warzywny, mleczny, ziemniaki, marchewka, seler, przyprawy, 30% (leniwe ser

bar sałatkowy serwowany codziennie

SP247 gramatura posiłków

klas 0-3

klas 4-6

klas 7-8

zupa -2 50g

kotlet mielony, schabowy/drobiowy, klops – 90g

bitki/eskalopki - 90g

pulpety a'la język/udko z kurczaka - 100g

chili con carne/potrąbka z kurczaka – 0g

w ieprzowina a'la stroganowicz - 9 0

porcja ryby - 90g

ziemniaki/ kopytka - 110g,

ryż/kasza/makaron - 110 g

spaghetti / fasolka po bretońsku/ łazanki – 190g

ryż zapiekany z jabłkiem - 210g

Jadłospis 2021/06

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 31 maja 2021 19:22 - Poprawiony środa, 23 czerwca 2021 06:41

surówka - 100g

warzywa gotowane na parze – 100g,

sałata – 70 g

naleśniki/pierogi - 210g

kluski leniwe – 1 90 g

kompot/lemoniada – 200ml

zupa - 3 0 0g

kotlet mielony, schabowy/drobiowy, klops – 100g

bitki/eskalopki - 100g

pulpety a'la język/udko z kurczaka - 110g

chili con carne/potrąwką z kurczaka – 1 0g

wieprzowina a'la stroganow/sz - 110g

Jadłospis 2021/06

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 31 maja 2021 19:22 - Poprawiony środa, 23 czerwca 2021 06:41

porcja ryby - 100g

ziemniaki/ kopytka - 120g,

ryż/kasza/makaron - 110 g

spaghetti / fasolka po bretońsku/ łazanki – 210g

ryż zapiekany z jabłkiem - 230g

surówka – 120g

warzywa gotowane na parze – 120g,

sałata – 80 g

naleśniki/pierogi - 230g

kluski leniwe – 210 g

kompot/lemoniada – 200ml

zupa - 3 5 0g

kotlet mielony, schabowy/drobiowy, klops – 110g

bitki/eskalopki - 110g

pulpety wieprzowe a'la jezyk/udko z kurczaka - 120g

chili con carne/potrąka z kurczaka – 1 0g

w ieprzowina a'la stroganow - 1 3

porcja ryby - 110g

ziemniaki/ kopytka - 130g,

ryż/kasza/ makaron- 120 g

spaghetti / fasolka po bretońsku/ łazanki – 240g

ryż zapiekany z jabłkiem - 240g

surówka – 150g

warzywa gotowane na parze – 150g,

Jadłospis 2021/06

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 31 maja 2021 19:22 - Poprawiony środa, 23 czerwca 2021 06:41

sałata – 90 g

naleśniki/pierogi - 240g

kluski leniwe – 230 g

kompot/lemoniada – 200ml

S

P

2

4

7

Jadłospis 2021/06

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 31 maja 2021 19:22 - Poprawiony środa, 23 czerwca 2021 06:41

czerwiec

202

1

JADŁOSPIS

STANDARDOWY

poniedziałek

21.06.2021

zupa

minestrone

wtorek

22.06.2021

zupa pieczarkowo-porowa

(

środa

23.06.2021

zupa grochowa(

wywar drobiowy, włoszczyzna

Jadłospis 2021/06

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 31 maja 2021 19:22 - Poprawiony środa, 23 czerwca 2021 06:41

czwartek

24.06.2021

zupa szczawiowa z jajkiem(

wywar drobiowy, włoszczyzna(

piątek

25.06.2021

z

upa

Jadłospis 2021/06

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 31 maja 2021 19:22 - Poprawiony środa, 23 czerwca 2021 06:41

bar sałatkowy serwowany codziennie

SP247 gramatura posiłków

klas 0-3

klas 4-6

klas 7-8

zupa -2 50g

kotlet mielony, schabowy/drobiowy, klops – 90g

bitki/eskalopki - 90g

Jadłospis 2021/06

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 31 maja 2021 19:22 - Poprawiony środa, 23 czerwca 2021 06:41

pulpety a'la język/udko z kurczaka - 100g

chili con carne/potrąbka z kurczaka – 0g

wieprzowina a'la stroganow - 90 0

porcja ryby - 90g

Jadłospis 2021/06

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 31 maja 2021 19:22 - Poprawiony środa, 23 czerwca 2021 06:41

ziemniaki/ kopytka - 110g,

ryż/kasza/makaron - 110 g

spaghetti / fasolka po bretońsku/ łazanki – 190g

ryż zapiekany z jabłkiem - 210g

Jadłospis 2021/06

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 31 maja 2021 19:22 - Poprawiony środa, 23 czerwca 2021 06:41

surówka - 100g

warzywa gotowane na parze – 100g,

sałata – 70 g

naleśniki/pierogi - 210g

poniedziałek, 31 maja 2021 19:22 - Poprawiony środa, 23 czerwca 2021 06:41

kotlet mielony, schabowy/drobiowy, klops – 100g

Jadłospis 2021/06

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 31 maja 2021 19:22 - Poprawiony środa, 23 czerwca 2021 06:41

bitki/eskalopki - 100g

pulpety a'la język/udko z kurczaka - 110g

chili con carne/potrąwką z kurczaka – 1 0g

w ieprzowina a'la strogonowas - 110g

Jadłospis 2021/06

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 31 maja 2021 19:22 - Poprawiony środa, 23 czerwca 2021 06:41

porcja ryby - 100g

ziemniaki/ kopytka - 120g,

ryż/kasza/makaron - 110 g

spaghetti / fasolka po bretońsku/ łazanki – 210g

Jadłospis 2021/06

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 31 maja 2021 19:22 - Poprawiony środa, 23 czerwca 2021 06:41

ryż zapiekany z jabłkiem - 230g

surówka – 120g

warzywa gotowane na parze – 120g,

sałata – 80 g

Jadłospis 2021/06

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 31 maja 2021 19:22 - Poprawiony środa, 23 czerwca 2021 06:41

naleśniki/pierogi - 230g

kluski leniwe – 210 g

kompot/lemoniada – 200ml

zupa	-	3	5	0g
------	---	---	---	----

Jadłospis 2021/06

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 31 maja 2021 19:22 - Poprawiony środa, 23 czerwca 2021 06:41

kotlet mielony, schabowy/drobiowy, klops – 110g

bitki/eskalopki - 110g

pulpety wieprzowe a'la jezyk/udko z kurczaka - 120g

chili con carne/potrąka z kurczaka – 1 0g

w	ieprzowina	a'la stroganow	- 1	3
---	------------	----------------	-----	---

porcja ryby - 110g

ziemniaki/ kopytka - 130g,

ryż/kasza/ makaron- 120 g

Jadłospis 2021/06

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 31 maja 2021 19:22 - Poprawiony środa, 23 czerwca 2021 06:41

spaghetti / fasolka po bretońsku/ łazanki – 240g

ryż zapiekany z jabłkiem - 240g

surówka – 150g

warzywa gotowane na parze – 150g,

Jadłospis 2021/06

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 31 maja 2021 19:22 - Poprawiony środa, 23 czerwca 2021 06:41

sałata – 90 g

naleśniki/pierogi - 240g

kluski leniwe – 230 g

kompot/lemoniada – 200ml

Jadłospis 2021/06

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 31 maja 2021 19:22 - Poprawiony środa, 23 czerwca 2021 06:41

Jadłospis 2021/06

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 31 maja 2021 19:22 - Poprawiony środa, 23 czerwca 2021 06:41

Jadłospis 2021/06

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 31 maja 2021 19:22 - Poprawiony środa, 23 czerwca 2021 06:41

Jadłospis 2021/06

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 31 maja 2021 19:22 - Poprawiony środa, 23 czerwca 2021 06:41

czerwiec

202

1

JADŁOSPIS

STANDARDOWY

poniedziałek

28.06.2021

z

upa

gołąbki bez zawijania

(

mizeria z koperkiem

(ogórek, koperek,

Jadłospis 2021/06

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 31 maja 2021 19:22 - Poprawiony środa, 23 czerwca 2021 06:41

wtorek

29.06.2021

zupa

zacierkowa

kompot/woda z cytryną,

środa

30.06.2021

z

upa

Jadłospis 2021/06

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 31 maja 2021 19:22 - Poprawiony środa, 23 czerwca 2021 06:41

bar sałatkowy serwowany codziennie

SP247 gramatura posiłków

klas 0-3

klas 4-6

klas 7-8

zupa -2 50g

kotlet mielony, schabowy/drobiowy, klops – 90g

bitki/eskalopki - 90g

Jadłospis 2021/06

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 31 maja 2021 19:22 - Poprawiony środa, 23 czerwca 2021 06:41

pulpety a'la język/udko z kurczaka - 100g

chili con carne/potrąbka z kurczaka – 0g

wieprzowina a'la stroganow - 90 0

porcja ryby - 90g

Jadłospis 2021/06

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 31 maja 2021 19:22 - Poprawiony środa, 23 czerwca 2021 06:41

ziemniaki/ kopytka - 110g,

ryż/kasza/makaron - 110 g

spaghetti / fasolka po bretońsku/ łazanki – 190g

ryż zapiekany z jabłkiem - 210g

Jadłospis 2021/06

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 31 maja 2021 19:22 - Poprawiony środa, 23 czerwca 2021 06:41

surówka - 100g

warzywa gotowane na parze – 100g,

sałata – 70 g

naleśniki/pierogi - 210g

poniedziałek, 31 maja 2021 19:22 - Poprawiony środa, 23 czerwca 2021 06:41

kotlet mielony, schabowy/drobiowy, klops – 100g

Jadłospis 2021/06

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 31 maja 2021 19:22 - Poprawiony środa, 23 czerwca 2021 06:41

bitki/eskalopki - 100g

pulpety a'la język/udko z kurczaka - 110g

chili con carne/potrąwką z kurczaka – 1 0g

w ieprzowina a'la strogonowas - 110g

Jadłospis 2021/06

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 31 maja 2021 19:22 - Poprawiony środa, 23 czerwca 2021 06:41

porcja ryby - 100g

ziemniaki/ kopytka - 120g,

ryż/kasza/makaron - 110 g

spaghetti / fasolka po bretońsku/ łazanki – 210g

Jadłospis 2021/06

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 31 maja 2021 19:22 - Poprawiony środa, 23 czerwca 2021 06:41

ryż zapiekany z jabłkiem - 230g

surówka – 120g

warzywa gotowane na parze – 120g,

sałata – 80 g

Jadłospis 2021/06

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 31 maja 2021 19:22 - Poprawiony środa, 23 czerwca 2021 06:41

naleśniki/pierogi - 230g

kluski leniwe – 210 g

kompot/lemoniada – 200ml

zupa	-	3	5	0g
------	---	---	---	----

kotlet mielony, schabowy/drobiowy, klops – 110g

bitki/eskalopki - 110g

pulpety wieprzowe a'la jezyk/udko z kurczaka - 120g

chili con carne/potrąka z kurczaka – 1 0g

w	ieprzowina	a'la stroganow	- 1	3
---	------------	----------------	-----	---

porcja ryby - 110g

ziemniaki/ kopytka - 130g,

ryż/kasza/ makaron- 120 g

Jadłospis 2021/06

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 31 maja 2021 19:22 - Poprawiony środa, 23 czerwca 2021 06:41

spaghetti / fasolka po bretońsku/ łazanki – 240g

ryż zapiekany z jabłkiem - 240g

surówka – 150g

warzywa gotowane na parze – 150g,

Jadłospis 2021/06

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 31 maja 2021 19:22 - Poprawiony środa, 23 czerwca 2021 06:41

sałata – 90 g

naleśniki/pierogi - 240g

kluski leniwe – 230 g

kompot/lemoniada – 200ml

Jadłospis 2021/06

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 31 maja 2021 19:22 - Poprawiony środa, 23 czerwca 2021 06:41

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 31 maja 2021 19:22 - Poprawiony środa, 23 czerwca 2021 06:41

[1](#) fińska zupa rybna