

**SP247 gramatura posiłków**

**klas 0-3**

**klas 4-6**

**klas 7-8**

zupa -2 50g

kotlet mielony, schabowy/drobiowy, klops – 90g

bitki/eskalopki - 90g

pulpety a'la język/udko z kurczaka - 100g

chili con carne/potrawka z kurczaka – 90g

## Jadłospis 2021/05

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 03 maja 2021 10:47 - Poprawiony poniedziałek, 03 maja 2021 11:25

---

|   |            |                |   |   |   |
|---|------------|----------------|---|---|---|
| w | ieprzowina | a'la stroganow | - | 9 | 0 |
|---|------------|----------------|---|---|---|

porcja ryby - 90g

ziemniaki/ kopytka - 110g,

ryż/kasza/makaron - 110 g

|             |         |                       |   |      |
|-------------|---------|-----------------------|---|------|
| spaghetti / | fasolka | po bretońsku/ łazanki | – | 190g |
|-------------|---------|-----------------------|---|------|

ryż zapiekany z jabłkiem - 210g

surówka - 100g

|         |              |       |   |       |
|---------|--------------|-------|---|-------|
| warzywa | gotowane n a | parze | – | 100g, |
|---------|--------------|-------|---|-------|

sałata – 70 g

naleśniki/pierogi - 210g

|        |            |    |   |
|--------|------------|----|---|
| kluski | leniwe – 1 | 90 | g |
|--------|------------|----|---|

kompot/lemoniada – 200ml

zupa - 3 0 0g

kotlet mielony, schabowy/drobiowy, klops – 100g

bitki/eskalopki - 100g

pulpety a'la jezyk/udko z kurczaka - 110g

chili con carne/potrawka z kurczaka – 110g

wieprzowina a'la strogonow / gulasz- 110g

porcja ryby - 100g

ziemniaki/ kopytka - 120g,

ryż/kasza/makaron - 110 g

spaghetti / fasolka po bretońsku/ łazanki – 210g

ryż zapiekany z jabłkiem - 230g

## Jadłospis 2021/05

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 03 maja 2021 10:47 - Poprawiony poniedziałek, 03 maja 2021 11:25

---

surówka – 120g

warzywa gotowane na parze – 120g,

sałata – 80 g

naleśniki/pierogi - 230g

kluski leniwe – 210 g

kompot/lemoniada – 200ml

zupa - 3 5 0g

kotlet mielony, schabowy/drobiowy, klops – 110g

bitki/eskalopki - 110g

pulpety wieprzowe a'la jezyk/udko z kurczaka - 120g

chili con carne/potrąwka z kurczaka – 130g

wieprzowina a'la strogonow/gulasz - 130g

## Jadłospis 2021/05

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 03 maja 2021 10:47 - Poprawiony poniedziałek, 03 maja 2021 11:25

---

porcja ryby - 110g

ziemniaki/ kopytka - 130g,

ryż/kasza/ makaron- 120 g

spaghetti / fasolka po bretońsku/ łazanki – 240g

ryż zapiekany z jabłkiem - 240g

surówka – 150g

warzywa gotowane na parze – 150g,

sałata – 90 g

naleśniki/pierogi - 240g

kluski leniwe – 230 g

kompot/lemoniada – 200ml

**Sp 2 4 7**



Wpisany przez Administrator  
poniedziałek, 03 maja 2021 10:47 - Poprawiony poniedziałek, 03 maja 2021 11:25

kompot/woda z cytryną, jabłko/banan

spaghetti bolognese [ 1 ]

kompot/woda z cytryną, jabłko/banan

|      |            |   |    |   |
|------|------------|---|----|---|
| zupa | brokułowa[ | 7 | ,9 | ] |
|------|------------|---|----|---|

spaghetti    bolognese [ 7 ]

kompot/woda z cytryną, jabłko/banan

|      |            |   |    |   |
|------|------------|---|----|---|
| zupa | brokułowa[ | 7 | ,9 | ] |
|------|------------|---|----|---|

|           |          |     |   |
|-----------|----------|-----|---|
| spaghetti | Napoli [ | 1,7 | ] |
|-----------|----------|-----|---|

kompot/woda z cytryną, jabłko/banan

środa

## Jadłospis 2021/05

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 03 maja 2021 10:47 - Poprawiony poniedziałek, 03 maja 2021 11:25

---

05.05.2021

żurek z jajkiem i ziemniakami 7,9 ]

gulasz wieprzowy z warzywami ],

kasza bulgur 1 ], s

kompot/woda z cytryną

żurek z jajkiem i ziemniakami 9 ]

gulasz wieprzowy z warzywami ],

kasza bulgur 1 ], s

kompot/woda z cytryną

zupa kartoflanka 7, 9 ]

gulasz wieprzowy z warzywami,

kasza gryczana, s urówka z buraczków

## Jadłospis 2021/05

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 03 maja 2021 10:47 - Poprawiony poniedziałek, 03 maja 2021 11:25

---

kompot/woda z cytryną

żurek z jajkiem i ziemniakami[ **7,9** ]

gulasz warzywny[ **1** ],

kasza bulgur[ **1** ], s

kompot/woda z cytryną

czwartek

06.05.2021

zupa pieczarkowa z makaronem[ **1,7,9** ]

eskalopki z kurczaka[ **1,3,7** ], ziemniaki

surówka wielowarzywna

kompot/woda z cytryną

zupa pieczarkowa z makaronem[ **1,9** ]

## Jadłospis 2021/05

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 03 maja 2021 10:47 - Poprawiony poniedziałek, 03 maja 2021 11:25

---

eskalopki z kurczaka[ **1,3** ], ziemniaki

surówka wielowarzywna

kompot/woda z cytryną

zupa pieczarkowa z makaronem[ **7,9** ]

eskalopki z kurczaka[ **3,7** ], ziemniaki

surówka wielowarzywna

kompot/woda z cytryną

zupa pieczarkowa z makaronem[ **17,9** ]

kotlet z cukini[ **1,3** ], ziemniaki

surówka wielowarzywna

kompot/woda z cytryną

piątek

## Jadłospis 2021/05

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 03 maja 2021 10:47 - Poprawiony poniedziałek, 03 maja 2021 11:25

---

07.05.2021

barszcz czerwony z ziemniakami [ 7,9

kluski leniwe na maselku w bułce tartej [ 1,37

surówka z marchewki [ 7

kompot/woda z cytryną

barszcz czerwony z ziemniakami [ 9

kluski śląskie na maselku w bułce tartej [ 3

surówka z marchewki

kompot/woda z cytryną

barszcz czerwony z ziemniakami [ 7,9

kluski śląskie na maselku w bułce tartej [ 9

surówka z marchewki [ 7

kompot/woda z cytryną

barszcz czerwony z ziemniakami [ 7,9

kluski leniwe na maselku 1,37 [ ]

surówka z marchewki[ 7 ]

kompot/woda z cytryną

\*oznaczenie numeryczne alergenów występujących w jadłospisie standardowym: **1.** gluten; **2.** skorupiaki;

**3**

. jaja;

**4**

. ryby;

**5**. orzeszki ziemne  
(arachidowe)

;

**6**

. soja;

**7.** mleko; **8.** orzechy; **9.** seler; **10.** gorczyca; **11.** sezam; **12.** dwutlenek siarki i siarczany; **13.** łubin;

**14**

. mięczaki

## Jadłospis 2021/05

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 03 maja 2021 10:47 - Poprawiony poniedziałek, 03 maja 2021 11:25

---

**Sp 2 4 7**

**maj 202 1**

JADŁOSPIS STANDARDOWY

JADŁOSPIS

bezmleczny

JADŁOSPIS

eliminujący gluten

JADŁOSPIS wegetariański (zakaz zamówienia sms tel. 502-82-87-97 do godz. 9:00)

poniedziałek

10.05.2021

zupa neapolitańska z makaronem [ 1,

kotlet serny chabowy [ 1,3

## Jadłospis 2021/05

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 03 maja 2021 10:47 - Poprawiony poniedziałek, 03 maja 2021 11:25

---

|           |      |   |                       |
|-----------|------|---|-----------------------|
| marchewka | mini | , | kompot/woda z cytryną |
|-----------|------|---|-----------------------|

|                             |    |   |   |
|-----------------------------|----|---|---|
| zupa pomidorowa z makaronem | 1, | 9 | ] |
|-----------------------------|----|---|---|

|          |         |   |     |   |
|----------|---------|---|-----|---|
| kotlet s | chabowy | [ | 1,3 | ] |
|----------|---------|---|-----|---|

|           |      |   |         |   |
|-----------|------|---|---------|---|
| marchewka | mini | , | kompot/ | v |
|-----------|------|---|---------|---|

|      |                        |   |    |
|------|------------------------|---|----|
| zupa | pomidorowa z makaronem | [ | 7, |
|------|------------------------|---|----|

|          |         |   |   |
|----------|---------|---|---|
| kotlet s | chabowy | [ | 3 |
|----------|---------|---|---|

|           |      |   |         |
|-----------|------|---|---------|
| marchewka | mini | , | kompot/ |
|-----------|------|---|---------|

|                                |   |    |     |
|--------------------------------|---|----|-----|
| zupa neapolitańska z makaronem | [ | 1, | 7,9 |
|--------------------------------|---|----|-----|

|        |        |   |     |    |
|--------|--------|---|-----|----|
| kotlet | sojowy | [ | 1,3 | ,4 |
|--------|--------|---|-----|----|

|           |      |   |         |      |
|-----------|------|---|---------|------|
| marchewka | mini | , | kompot/ | woda |
|-----------|------|---|---------|------|

wtorek

11.05.2021

sałata w sosie czosnkowym

## Jadłospis 2021/05

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 03 maja 2021 10:47 - Poprawiony poniedziałek, 03 maja 2021 11:25

---

kompot/woda z cytryną

zupa krupnik[ 9 ]

cukinia nadziewana pieczarkami, ziemniaki

sałata w sosie czosnkowym[ 7 ]

kompot/woda z cytryną

środa

12.05.2021

zupa jarzynowa[ 7,9 ]

f asolka po bretońsku, kajzerka 1

kompot /woda z cytryną, jabłko/banan

zupa jarzynowa[ 9 ]

f asolka po bretońsku, kajzerka 1

## Jadłospis 2021/05

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 03 maja 2021 10:47 - Poprawiony poniedziałek, 03 maja 2021 11:25

---

kompot /woda z cytryną, jabłko/banan

zupa jarzynowa[ **7,9** ]

f asolka po bretońsku, wafle ryżowe

kompot /woda z cytryną, jabłko/banan

zupa jarzynowa[ **7,9** ]

f asolka po bretońsku z tofu , kajzerka [

kompot /woda z cytryną, jabłko/banan

czwartek

13.05.2021

zupa z czerwonej soczewicy[ **9** ]

pulpety w sosie koperkowym **1,3**

kasza pęczak[ **1** ]

## Jadłospis 2021/05

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 03 maja 2021 10:47 - Poprawiony poniedziałek, 03 maja 2021 11:25

---

s                                      urówka      z                                      pomidora z ogórkiem      kiszonym

kompot/woda      z cytryną

zupa                                      z      czerwonej soczewicy[9                                      ]

p                                      ulpety      w sosie koperkowym                                      1,3                                      ]

kasza      pęczak[                                      1                                      ]

s                                      urówka      z                                      pomidora z ogórkiem      kiszonym

kompot/woda      z cytryną

zupa                                      z      czerwonej soczewicy[ 9                                      ]

p                                      ulpety      w sosie koperkowym                                      3

s                                      urówka      z                                      pomidora z ogórkiem      kiszonym

kompot/woda      z cytryną

zupa                                      z      czerwonej soczewicy9                                      ]

## Jadłospis 2021/05

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 03 maja 2021 10:47 - Poprawiony poniedziałek, 03 maja 2021 11:25

---

p                                      ulpety                                      z ciecioriki                                      w      sosie koperkowym      [

s                                      urówka      z                                      pomidora z ogórkiem      kiszonym

kompot/woda      z cytryną

piątek

14.05.2021

zupa                                      pomidorowa      z ryżem      [                                      **7**

kotlet      rybno-warzywny      [                                      **1,3,4**                                      ]

surówka      z kapusty kiszanej

kompot/woda      z cytryną

zupa                                      pomidorowa      z ryżem      [                                      **9**                                      ]

kotlet      rybno-warzywny      [                                      **1,3,4**                                      ]                                      ,

surówka      z kapusty kiszanej

## Jadłospis 2021/05

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 03 maja 2021 10:47 - Poprawiony poniedziałek, 03 maja 2021 11:25

---

kompot/woda z cytryną

zupa pomidorowa z ryżem [ 7

kotlet rybno-warzywny [ 3,4 ]

surówka z kapusty kiszanej

kompot/woda z cytryną

zupa pomidorowa z ryżem [ 7 ,

kotlet warzywny [ 1,3 ] ,

surówka z kapusty kiszanej

kompot/woda z cytryną

\*oznaczenie numeryczne alergenów występujących w jadłospisie standardowym: **1.** gluten; **2.** skorupiaki;

**3**

. jaja;

**4**

. ryby;

**5**

. orzeszki ziemne  
(arachidowe)

;

**6**

. soja;

**7**

. mleko;

**8**

. orzechy;

**9**

. seler;

**10**

. gorczyca;

**11**

. sezam;

**12**

. dwutlenek siarki i siarczany;

**13**

. łubin;

**14**

. mięczaki

**Sp**

**2**

**4**

**7**

**maj 2021**

**JADŁOSPIS**

**STANDARDOWY**

**JADŁOSPIS**

## Jadłospis 2021/05

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 03 maja 2021 10:47 - Poprawiony poniedziałek, 03 maja 2021 11:25

---

*bezmleczny*

*JADŁOSPIS*

*eliminujący gluten*

*JADŁOSPIS*

*wegetariański* ( *na zamówienie sms tel. 502-82-87-97 do godz*

poniedziałek

17.05.2021

zupa ogórkowa [ **7,9**

spaghetti bolognese [ **1,7** ]

kompot/woda z cytryną, banan/jabłko

zupa ogórkowa [ **9**

spaghetti bolognese [ **1** ]

## Jadłospis 2021/05

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 03 maja 2021 10:47 - Poprawiony poniedziałek, 03 maja 2021 11:25

---

kompot/woda z cytryną, banan/jabłko

zupa ogórkowa [ 7,9

spaghetti bolognese [ 7 ]

kompot/woda z cytryną, banan/jabłko

zupa Shrek [ 7,9 ]

spaghetti Napoli [ 1,7

kompot/woda z cytryną, mandarynka

wtorek

18.05.2021

rosół z makaronem [ 1,9 ]

kotlet pożarski[ 1,3 ], ziemniaki,

bukiet warzyw gotowanych na parze

kompot/woda z cytryną

rosół z makaronem [ 1,9 ]

kotlet pożarski[ 1,3 ], ziemniaki,

bukiet warzyw gotowanych na parze

kompot/woda z cytryną

rosół z makaronem [ 9 ]

kotlet pożarski[ 3 ], ziemniaki,

bukiet warzyw gotowanych na parze

kompot/woda z cytryną

rosół warzywny z makaronem 1,9 ]

kotlet z dynii i ciecior[ 1,3 ], ziemniaki,

bukiet warzyw gotowanych na parze

kompot/woda z cytryną

środa

19.05.2021

barszcz ukraiński [ 7, 9]

ryż zapiekany z jabłkiem w jogurcie naturalnym[ ], kompot/woda z cytryną

barszcz ukraiński [ 9 ]

ryż zapiekany z jabłkiem w musie z czarnej porzeczki,

kompot/woda z cytryną,

barszcz ukraiński [ 7, 9

ryż zapiekany z jabłkiem w jogurcie naturalnym[ ], kompot/woda z cytryną,

barszcz ukraiński [ 7, 9

ryż zapiekany z jabłkiem w jogurcie naturalnym[ ]

## Jadłospis 2021/05

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 03 maja 2021 10:47 - Poprawiony poniedziałek, 03 maja 2021 11:25

---

kompot/woda z cytryną,

czwartek

20.05.2021

zupa pieczarkowo-porowa z ziemniakami[ 7,9 ]

bitki wieprzowe w sosie własnym ]

surówka z marchewki[ 7 ], kasza bulgur[ 1

kompot/woda z cytryną

zupa pieczarkowo-porowa z ziemniakami[ 9 ]

bitki wieprzowe w sosie własnym ]

surówka z marchewki, kasza bulgur[ 1 ]

kompot/woda z cytryną

zupa pieczarkowo-porowa z ziemniakami[ 7,9 ]

bitki    wieprzowe w sosie własnym

surówka    z marchewki[    **7**    ], kasza gryczana

kompot/woda    z cytryną

zupa    pieczarkowo-porowa**7,9** ziemniakami[    ]

kaszotto    z warzywami[    **1**    ]

surówka    z marchewki[    **7**    ],

kompot/woda    z cytryną

piątek

## Jadłospis 2021/05

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 03 maja 2021 10:47 - Poprawiony poniedziałek, 03 maja 2021 11:25

---

21.05.2021

zupa pomidorowa z makaronem[ 7,9 ]

mintaj panierowany[ 1,3 ,4 ], ziemniaki

## Jadłospis 2021/05

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 03 maja 2021 10:47 - Poprawiony poniedziałek, 03 maja 2021 11:25

---

surówka z kapusty kiszanej

kompot/woda z cytryną

zupa pomidorowa z makaronem[ 9 ]

**Jadłospis 2021/05**

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 03 maja 2021 10:47 - Poprawiony poniedziałek, 03 maja 2021 11:25

mintaj panierowany[ **1,3** ,**4** ], ziemniaki

surówka z kapusty kiszanej

kompot/woda z cytryną

## Jadłospis 2021/05

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 03 maja 2021 10:47 - Poprawiony poniedziałek, 03 maja 2021 11:25

---

zupa pomidorowa z makaronem [ 7,9 ]

mintaj panierowany [ 3 ,4 ], ziemniaki

surówka z kapusty kiszanej

## Jadłospis 2021/05

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 03 maja 2021 10:47 - Poprawiony poniedziałek, 03 maja 2021 11:25

---

kompot/woda z cytryną

zupa pomidorowa z makaronem[ 7,9 ]

kotlet jajeczny[ 1 , 3

surówka z kapusty kiszanej,

kompot/woda z cytryną

\*oznaczenie numeryczne alergenów występujących w jadłospisie standardowym: **1.** gluten; **2.**

skorupiaki;

**3**

. jaja;

**4**

. ryby;

**5**

. orzeszki ziemne

(arachidowe)

;

**6**

. soja;

**7**

. mleko;

**8**

. orzechy;

**9**

. seler;

**10**

. gorczyca;

**11**

. sezam;

**12**

. dwutlenek siarki i siarczany;

**13**

. łubin;

**14**

. mięczaki

**Sp**

**2**

**4**

**7**

## Jadłospis 2021/05

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 03 maja 2021 10:47 - Poprawiony poniedziałek, 03 maja 2021 11:25

---

***maj 2021***

*JADŁOSPIS*

*STANDARDOWY*

*JADŁOSPIS*

*bezmleczny*

*JADŁOSPIS*

*JADŁOSPIS*

*wegetariański* ( *na zamówienie*

## Jadłospis 2021/05

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 03 maja 2021 10:47 - Poprawiony poniedziałek, 03 maja 2021 11:25

---

*sms    tel. 502-82-87-97 do godz. 9:00)*

poniedziałek

24.05.2021

## Jadłospis 2021/05

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 03 maja 2021 10:47 - Poprawiony poniedziałek, 03 maja 2021 11:25

---

|      |            |                     |   |
|------|------------|---------------------|---|
| zupa | minestrone | <a href="#">1</a> [ | 9 |
|------|------------|---------------------|---|

|   |        |         |                    |   |
|---|--------|---------|--------------------|---|
| k | urczak | w sosie | śmietanowo-serowym | [ |
|---|--------|---------|--------------------|---|

modra    kapusta z rodzynkami i żurawiną

## Jadłospis 2021/05

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 03 maja 2021 10:47 - Poprawiony poniedziałek, 03 maja 2021 11:25

---

kompot/woda z cytryną

|      |            |   |   |
|------|------------|---|---|
| zupa | minestrone | [ | 9 |
|------|------------|---|---|

|   |        |         |             |   |
|---|--------|---------|-------------|---|
| k | urczak | w sosie | pomidorowym | , |
|---|--------|---------|-------------|---|

## Jadłospis 2021/05

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 03 maja 2021 10:47 - Poprawiony poniedziałek, 03 maja 2021 11:25

---

modra    kapusta z rodzynkami i żurawiną

kompot/woda    z cytryną

zupa

minestrone

[

9

]

## Jadłospis 2021/05

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 03 maja 2021 10:47 - Poprawiony poniedziałek, 03 maja 2021 11:25

---

k                                      urczak      w sosie                      śmietanowo-serowym      [                                      7

zupa                                      minestrone                      [                                      9

potrawka      z warzyw i fasoli w pomidorach[                                      ]

## Jadłospis 2021/05

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 03 maja 2021 10:47 - Poprawiony poniedziałek, 03 maja 2021 11:25

---

makaron [ 1 ]

modra kapusta z rodzynkami i żurawiną

kompot/woda z cytryną

## Jadłospis 2021/05

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 03 maja 2021 10:47 - Poprawiony poniedziałek, 03 maja 2021 11:25

---

wtorek

25.05.2021

zupa

zacierkowa

[

**1,3,**

## Jadłospis 2021/05

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 03 maja 2021 10:47 - Poprawiony poniedziałek, 03 maja 2021 11:25

---

kotlet mielony[ **1,3** ], ziemniaki, mizeria[ **7**

kompot/woda z cytryną

zupa zacierkowa [ **1,3,**

## Jadłospis 2021/05

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 03 maja 2021 10:47 - Poprawiony poniedziałek, 03 maja 2021 11:25

---

kotlet mielony[ **1,3** ], ziemniaki, ogórek

kompot/woda z cytryną

zupa ryżanka [ **3,** S

## Jadłospis 2021/05

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 03 maja 2021 10:47 - Poprawiony poniedziałek, 03 maja 2021 11:25

---

kotlet mielony[ 3 ], ziemniaki, mizeria[ 7 ]

kompot/woda z cytryną

zupa zacierkowa [ 1,3,

## Jadłospis 2021/05

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 03 maja 2021 10:47 - Poprawiony poniedziałek, 03 maja 2021 11:25

---

kotlet jajeczny[ **1,3** ], ziemniaki, mizeria[ **7**

kompot/woda z cytryną

środa

Wpisany przez Administrator

26.05.2021

|                                  |     |    |
|----------------------------------|-----|----|
| makaron z truskawkami[i jogurtem | 1,3 | ,7 |
|----------------------------------|-----|----|

## Jadłospis 2021/05

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 03 maja 2021 10:47 - Poprawiony poniedziałek, 03 maja 2021 11:25

---

kompot/woda z cytryną

zupa zalewajka [ 1,9 ]

makaron z truskawkami[ 1,3 ]

## Jadłospis 2021/05

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 03 maja 2021 10:47 - Poprawiony poniedziałek, 03 maja 2021 11:25

---

kompot/woda z cytryną

zupa kartoflanka [ 7,9 ]

makaron z truskawkami i jogurtem 3 ,7 ]

## Jadłospis 2021/05

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 03 maja 2021 10:47 - Poprawiony poniedziałek, 03 maja 2021 11:25

---

kompot/woda z cytryną

zupa zalewajka [ 1,7,9 ]

makaron z truskawkami i jogurtem 1,3 ,7

## Jadłospis 2021/05

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 03 maja 2021 10:47 - Poprawiony poniedziałek, 03 maja 2021 11:25

---

kompot/woda z cytryną

czwartek

27.05.2021

**Jadłospis 2021/05**

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 03 maja 2021 10:47 - Poprawiony poniedziałek, 03 maja 2021 11:25

zupa    grochowa[        **9**        ]

gulasz    wieprzowy[    1    ]    ,

kompot/ woda z cytryną

Wpisany przez Administrator

zupa      grochowa[      **9**      ]

gulasz    wieprzowy[    1    ]    ,

kompot/woda z cytryną



## Jadłospis 2021/05

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 03 maja 2021 10:47 - Poprawiony poniedziałek, 03 maja 2021 11:25

---

kompot/woda z cytryną

zupa grochowa[ 9 ]

gulasz warzywny[ 1 ]

## Jadłospis 2021/05

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 03 maja 2021 10:47 - Poprawiony poniedziałek, 03 maja 2021 11:25

---

kasza gryczana, buraczki zasmażane[ ] kompot/woda z cytryną

piątek

28.05.2021

## Jadłospis 2021/05

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 03 maja 2021 10:47 - Poprawiony poniedziałek, 03 maja 2021 11:25

---

zupa rybna Lohikeitto [2](#) [ 4, 7,9

naleśniki z serem w jogurcie naturalnym z owocami [ 1,6,7 kompot/ woda z cytryną

zupa rybna Lohikeitto [ 4, 9 ]

## Jadłospis 2021/05

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 03 maja 2021 10:47 - Poprawiony poniedziałek, 03 maja 2021 11:25

---

naleśniki z owocami w musie z truskawek[ ]

kompot/woda z cytryną,

zupa rybna Lohikeitto[ 4, 7,9 ]

## Jadłospis 2021/05

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 03 maja 2021 10:47 - Poprawiony poniedziałek, 03 maja 2021 11:25

---

naleśniki z serem w jogurcie naturalnym z owocami

kompot/

v

zupa porowa z ziemniakami

naleśniki z serem w jogurcie naturalnym z owocami

],

poniedziałek

31.05.2021

z                                      upa                                      szczawiowa    z jajkiem    [

## Jadłospis 2021/05

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 03 maja 2021 10:47 - Poprawiony poniedziałek, 03 maja 2021 11:25

---

s paghetti bolognese[ 1 ,7

sałata w sosie czosnkowym[ ]

kompot/woda z cytryną

**Jadłospis 2021/05**

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 03 maja 2021 10:47 - Poprawiony poniedziałek, 03 maja 2021 11:25

z                                   upa                                   szczawiowa    z jajkiem   [

s paghetti bolognese[ 1 ]

sałata w sosie vinegrett

## Jadłospis 2021/05

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 03 maja 2021 10:47 - Poprawiony poniedziałek, 03 maja 2021 11:25

---

kompot/woda z cytryną

z upa szczawiowa z jajkiem [ 4

s paghetti bolognese [ 7 ]

## Jadłospis 2021/05

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 03 maja 2021 10:47 - Poprawiony poniedziałek, 03 maja 2021 11:25

---

sałata w sosie czosnkowym[ ]

kompot/woda z cytryną

zupa szczawiowa z jajkiem [ ]

## Jadłospis 2021/05

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 03 maja 2021 10:47 - Poprawiony poniedziałek, 03 maja 2021 11:25

---

s                                      paghetti                                      Napoli                                      [

sałata      w sosie czosnkowym[                                      ]

kompot/woda      z cytryną

\*oznaczenie numeryczne alergenów występujących w jadłospisie standardowym: **1.** gluten; **2.**

skorupiaki;

**3**

. jaja;

**4**

. ryby;

**5**

. orzeszki ziemne

(arachidowe)

;

**6**

. soja;

**7**

. mleko;

**8**

. orzechy;

**9**

. seler;

**10**

. gorczyca;

**11**

. sezam;

**12**

. dwutlenek siarki i siarczany;

**13**

. łubin;

**14**

. mięczaki

bar sałatkowy

1 wywar drobiowy, włoszczyzna(**seler**), ziemniaki, cukinia, groszek, cebula, papryka,

koncentrat pomidorowy, przyprawy

2 fińska zupa rybna (wywar warzywny, włoszczyzna, ziemniaki, por, śmietanka 30%, łosoś,

przyprawy)