

Jadłospis 2021/04

Wpisany przez Administrator
sobota, 17 kwietnia 2021 15:31 -

JADŁOSPIS(

STANDARD

19.04.2021 – 23.04.2021

poniedziałek

19.04.2021

zupa Shrek [

spaghetti bolognese [

kompot/woda z cytryną, jabłko

wtorek

20.04.2021

Jadłospis 2021/04

Wpisany przez Administrator
sobota, 17 kwietnia 2021 15:31 -

rosół z makaronem

[

kotlet pożarski[

1,3

bukiet warzyw gotowany na parze

kompot/woda z cytryną

środa

21.04.2021

barszcz ukraiński

[

ryż zapiekany z jabłkiem w jogurcie naturalnym[

7

kompot/woda z cytryną

czwartek

22.04.2021

zupa z kapusty kiszanej [

schab pieczony w sosie własnym [1

surówka z marchewki[7

kompot/woda z cytryną

piątek

23.04.2021

zupa pomidorowa z makaronem[7,9

kotlet jajeczny[1,

surówka z pekinki[3

kompot/woda z cytryną

*oznaczenie numeryczne alergenów występujących w jadłospisie standardowym: **1.** gluten; **2.** skorupiaki;

3

. jaja;

4

. ryby;

5

. orzeszki ziemne
(arachidowe)

;

6

. soja;

7

. mleko;

8

. orzechy;

9

. seler;

10

. gorczyca;

11

. sezam;

12

. dwutlenek siarki i siarczany;

13

. łubin;

14

. mięczaki

SP247 gramatura posiłków

klas 0-3

klas 4-6

klas 7-8

zupa -2 50g

kotlet mielony, schabowy/drobiowy, klops – 90g

bitki/eskalopki - 90g

pulpety a'la język/udko z kurczaka - 100g

chili con carne/potrąbka z kurczaka – 0g

w ieprzowina a'la stroganow - 9 0

porcja ryby - 90g

Jadłospis 2021/04

Wpisany przez Administrator
sobota, 17 kwietnia 2021 15:31 -

ziemniaki/ kopytka - 110g,

ryż/kasza/makaron - 110 g

spaghetti / fasolka po bretońsku/ łazanki – 190g

ryż zapiekany z jabłkiem - 210g

surówka - 100g

warzywa gotowane na parze – 100g,

sałata – 70 g

naleśniki/pierogi - 210g

kluski leniwe – 1 90 g

kompot/lemoniada – 200ml

zupa - 3 0 0g

kotlet mielony, schabowy/drobiowy, klops – 100g

Jadłospis 2021/04

Wpisany przez Administrator
sobota, 17 kwietnia 2021 15:31 -

bitki/eskalopki - 100g

pulpety a'la język/udko z kurczaka - 110g

chili con carne/potrąwką z kurczaka – 1 0g

w ieprzowina a'la strogonowicz - 110g

porcja ryby - 100g

ziemniaki/ kopytka - 120g,

ryż/kasza/makaron - 110 g

spaghetti / fasolka po bretońsku/ łazanki – 210g

ryż zapiekany z jabłkiem - 230g

surówka – 120g

warzywa gotowane na parze – 120g,

sałata – 80 g

Jadłospis 2021/04

Wpisany przez Administrator
sobota, 17 kwietnia 2021 15:31 -

naleśniki/pierogi - 230g

kluski leniwe – 210 g

kompot/lemoniada – 200ml

zupa - 3 5 0g

kotlet mielony, schabowy/drobiowy, klops – 110g

bitki/eskalopki - 110g

pulpety wieprzowe a'la jezyk/udko z kurczaka - 120g

chili con carne/potrąka z kurczaka – 1 0g

w wieprzowina a'la stroganow - 1 3

porcja ryby - 110g

ziemniaki/ kopytka - 130g,

ryż/kasza/ makaron- 120 g

Jadłospis 2021/04

Wpisany przez Administrator
sobota, 17 kwietnia 2021 15:31 -

spaghetti / fasolka po bretońsku/ łazanki – 240g

ryż zapiekany z jabłkiem - 240g

surówka – 150g

warzywa gotowane na parze – 150g,

sałata – 90 g

naleśniki/pierogi - 240g

kluski leniwe – 230 g

kompot/lemoniada – 200ml

JADŁOSPIS(

STANDARD

26.04.2021 – 30.04.2021

Jadłospis 2021/04

Wpisany przez Administrator
sobota, 17 kwietnia 2021 15:31 -

poniedziałek

26.04.2021

z upa

szpinakowy gulasz z indyka [

buraczki zasmażane[1,7

kompot/woda z cytryną

wtorek

27.04.2021

zupa zacierkowa

kotlet schabowy[1,3

marchewka z groszkiem[1

kompot/woda z cytryną

Jadłospis 2021/04

Wpisany przez Administrator
sobota, 17 kwietnia 2021 15:31 -

środa

28.04.2021

zupa zalewajka [1,7,9

makaron z truskawkami i jogurtem [

kompot/woda z cytryną

czwartek

29.04.2021

zupa grochowa[9

gulasz wieprzowy a'la Strogonow[1

kasza pęczak[1

kompot/ woda z cytryną

piątek

30.04.2021

zupa krupnik[**1,9**

miruna w panierce z mąki kukurydzianej[**3**

ziemniaki, surówka z kapusty kiszanej

kompot/ woda z cytryną

*oznaczenie numeryczne alergenów występujących w jadłospisie standardowym: **1.** gluten; **2.** skorupiaki;

3

. jaja;

4

. ryby;

5

. orzeszki ziemne
(arachidowe)

;

6

. soja;

7

. mleko;

8

. orzechy;

9

. seler;

10

. gorczyca;

11

. sezam;

12

. dwutlenek siarki i siarczany;

13

. łubin;

14

. mięczaki